

# Bougez à votre façon – Idées d'événements virtuels



## Mettez vos talents à contribution

Mettez à contribution vos compétences spéciales et vos talents! Quels que soient vos intérêts ou vos passions (la cuisine, la fabrication de bijoux, la guitare, la dégustation de vins), il est facile d'en faire une activité de financement. Organisez un événement virtuel et invitez vos collègues, vos camarades de classe, vos amis et vos voisins à participer et à faire un don. De plus, si vous avez un ami ou une connaissance qui a des compétences ou des talents particuliers, demandez-lui de contribuer à votre événement ou de lancer sa propre collecte de fonds au profit de la Société de l'arthrite.



## Concours et tournois virtuels

Démarrez un marchathon, un yogathon ou un dansethon! Organisez un jeu vidéo, un tournoi de jeux de société ou un concours de karaoké virtuel. Ces événements sont d'excellents moyens de rassembler vos amis pour pratiquer une activité que vous aimez tous. Les participants demandent à leurs amis et à leur famille de les appuyer en faisant un don. Les pages personnelles de collecte de dons en ligne sont un excellent outil pour ce genre d'événement.



## Anniversaires et occasions spéciales

Organisez une fête virtuelle et encouragez vos amis et votre famille à verser un don à la Société de l'arthrite au lieu de vous faire un cadeau. Il n'y a pas de meilleure façon de célébrer!



## Défis et collectes de fonds sur les réseaux sociaux

Vous avez fait l'Ice Bucket Challenge? Ou un défi de planche? Créez votre propre défi sur les médias sociaux et aidez à faire passer le mot et à recueillir des fonds pour la Société de l'arthrite. Si vous n'êtes pas un passionné des défis, une simple collecte de fonds sur Facebook est un excellent moyen d'expliquer pourquoi un monde sans arthrite vous tient à coeur et de demander à vos amis Facebook de contribuer à votre collecte de fonds. Vous pouvez aussi profiter de votre anniversaire pour demander des dons!



## Campagnes en milieu de travail

Organisez un jeu-questionnaire à l'heure du dîner sur Zoom et demandez un don à chaque participant. Demandez à votre employeur s'il offre un programme d'équivalence de don. Organisez une vente de pâtisseries en ligne (livrez les produits tout en respectant la distanciation sociale) ou tenez un tirage promotionnel. Si vous êtes capable de l'imaginer, vous êtes capable de l'organiser!

## Activez-vous

La Marche vous manque? Lancez-vous un défi, à vous et aux autres. Qu'il s'agisse de suivre un cours de yoga ou de tai-chi, de marcher, de courir, de faire du vélo ou de s'entraîner, il n'y a pas seulement un moyen de bouger ou une manière spécifique de la faire. Choisissez votre façon de bouger, créez une page de collecte de fonds et demandez à vos amis et à votre famille de vous soutenir.

